

입시비리 집중신고기간

(자료제공: 교육부 사교육·입시비리대응담당관 ☎ 044-203-7182)



공정한 입시, 함께 지켜요!

입시비리 집중신고기간
2024.9.2. ~ 12.31.

☑ 신고대상

입시에서 공정한 경쟁을 침해하였거나,
침해하고자 하는 행위

☑ 신고방법

사교육·입시비리 신고센터 누리집
(fair-edu.moe.go.kr)

* 신고인의 신원 보장, 익명신고 가능



여러분의 소중한 제보가 대입 공정성을 위한 큰 힘이 됩니다

2024 산학연협력 엑스포

(자료제공: 교육부 산학협력취창업지원과 ☎ 044-203-6262)

□ 개요

- (목적) 학계, 산업계, 연구계 및 지역이 함께하는 '산학연협력 EXPO' 개최를 통한 산학연협력 문화 저변 확산 및 활성화
- (일시/장소) '24. 11. 6.(수) ~ 11. 8.(금) (3일간) / 부산 BEXCO 제2전시장
- (주최/주관) 교육부, 과학기술정보통신부, 부산광역시 / 한국연구재단
- (참여) 국민 누구나
- (주요내용) RISE, 글로컬대학, 공공연구 성과기반 BIG선도모델 등 현장 성과전시와 함께 산학연협력 포럼/세미나, 초·중고 학생 진로체험 프로그램 등

□ 행사 구성

개막식 (시상식)	▶ (일시/장소) '24. 11. 6.(수) 10:30~ / 벅스코 제2전시장 1층 4홀 메인무대 ▶ (주요내용) 개회사(축사/환영사), 주제영상 상영, 테이블 커팅 등 ▶ (시 상 식) 산학협력 우수사례 경진대회, 산학협력 유공자 표창 등	
성 과 전 시	1 지역혁신관 성과전시 ▶ 사업별 지역연계 협업 성과 전시 IINC3Q, RIS, HIVE ▶ 지역별 RISE 추진현황 및 지역 RISE센터 연계 산학연협력 성과전시 ▶ 지역 산학연협력 유관기관 및 연계 기업 성과전시 등	2 정책홍보관 ▶ 정부 산학연협력 정책 홍보 ▶ 대학재정지원사업 정책 홍보 ▶ 학연 벽허물기 정책 소개 ▶ (부산광역시) 부산권 산학연협력 및 기업 지원 정책 홍보
행 사 (LIVE 중계)	3 산학연협력 테마별 성과전시 ▶ (인재양성관) 인문사회 융합인재양성사업, 첨단분야 혁신융합대학, 4단계BK21 등 ▶ (창업관) 창업교육 혁신선도 대학사업, 실험실 창업, 대학 창업펀드 ▶ (기술사업화관) BRIDGE 3.0사업 ▶ (인프라관) 산학연협력단지 캠퍼스	4 기업연계관 성과전시 ▶ 학교기업 성과전시 ▶ 지역기업 성과전시 및 채용관 ▶ 기술지주회사 및 자회사 성과전시 ▶ 공공기술기반 창업기업 우수성과 전시
폐막식	▶ (일시/장소) '24. 11. 8.(금) 15:00~ / 벅스코 제2전시장 1층 4홀 메인무대 ▶ (주요내용) 참가 우수단체 시상 등	

□ 홍보 포스터



「군 사망사고 재조사 민원 신청 상담」 안내

(자료제공: 국방부조사본부 ☎ 02-748-1983)



군 복무 중 발생한 억울한 사망사고 전사망민원조사단에 재조사 신청하세요

정교한 재조사로 진실을 규명하여 故人の 명예 회복을 위해 최선을 다하겠습니다.

신청 대상 사고·질병사망, 자해사망(자살) 등 군 복무 중 발생한 모든 유형의 사망사고

신청 자격 군 복무 중 사망한 故人の 유가족

상담 문의 02-748-1982 (서울특별시 용산구 이태원로 22, 국방부조사본부 전사망민원조사단)



병영생활 고충, 성폭력·군범죄, 마약범죄,
방위사업비리, 병영안전 신고/상담
「국방헬프콜 ☎ 1303」

(자료제공: 국방부조사본부 ☎ 02-748-1974)



국방헬프콜 1303

병영생활 고충,
군범죄·성폭력,
마약범죄, 방위사업비리,
병영안전 신고/상담



24시간 365일! 「국번없이 ☎1303」
군전화, 공중전화, 일반전화, 휴대전화 모든 전화로 신고/상담 가능

사이버 신고/상담은 [국방헬프콜](#) [검색](#) [Ch](#) [국방헬프콜](#) [+](#)

국민과 함께하는 6·25전사자 유해발굴사업

(자료제공: 국방부유해발굴감식단 계획운영처 ☎02-811-6526)



호국영웅의 소재를 제보해주세요!

- **제보대상**
6·25전쟁 당시 전사한 국군, 경찰, 학도병, UN군 등 유해
- **제보내용**
 - 6·25전쟁 당시 전사자 직접 매장, 목격 또는 들은 내용
 - 군 복무 시절 전사자 유해, 유품을 목격 또는 들은 내용
 - 일상 활동(영농, 등산, 약초 채취 등) 및 각종 공사 간 전사자 추정 유해, 유품을 직접 목격 또는 들은 내용
- **포상금 지급**
유해 소재 제보 시 **최대 70만원 포상금**



국유단 누리집

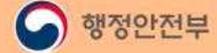
대표전화
1577-5625 (오! 6·25)

쉽고 빠른 유가족 유전자 시료채취

- **참여대상**
전사자 유해를 찾지 못한 친·외가 8촌 이내 유가족
- **참여방법**
 - ① **국방부 유해발굴감식단 유가족찾기 팀문관이 직접 방문**
 - 전사자 및 유가족 정보 확인 후 전국 유가족 거주지/생업 현장 직접 방문 시료 채취
 - 미신청 시에도 전사자 정보 확인 후 유가족 연락 및 방문
 - ② **유가족 본인이 직접 방문 / 우편 활용**
 - 가까운 보건소(지소), 군 병원, 예비군부대, 병우청, 보훈병원(요양원), 적십자병원, 국방부 유해발굴감식단(서울 현충원 내) 방문채취
 - 본인이 직접 시료채취를 원할 경우 시료채취카드 우편 발송 / 시료채취 후 국방부 유해발굴감식단으로 우편 발송(착불)
 - 현역 장병은 소속부대 인사 담당자에게 신청 (참여 시 위로 휴가 지급)
 - ③ **전화 신청 1577-5625 [오! 6·25]**
- **준비서류(증빙자료)**
제적등본, 유족증 사본, 전사 통지서 사본, 병적증명서 등 (택일)
- **포상금 지급**
 - 전사자 신원 확인 시 **1,000만원 포상금**
 - 전사자 기준 최초 채취 시 10만원 포상금 (유가족 인정 시)
 - 시료 채취 참여 시 1만원 상품권

산불 예방 행동요령 및 처벌규정 안내

(자료제공: 행정안전부 환경산림재난대응과 ☎ 044-205-6173)



산불 예방 행동요령 및 처벌규정 안내



산불 예방 행동요령

1 산과 가까운 곳에서 논·밭두렁, 영농부산물, 쓰레기 등 태우지 않기



2 입산통제구역, 등산로 폐쇄 구간으로 지정된 장소에 출입하지 않기



3 산행 시 라이터, 담배 등 화기를 소지하거나 흡연하지 않기



4 대피할 장소와 경로 미리 알아두기

※ 대피 장소는 산에서 멀리 떨어진 마을 회관, 학교, 공터 등



주요 처벌 사례

○ **고의로 산불을 내면 최고 15년 징역에 처합니다.**

A씨 징역 12년 (22년 자택에서 토치로 불을 질러 강릉과 동해 일대에 대형산불을 냄)

B씨 징역 10년+4억 2천만원 배상 (94~11년까지 스트레스 해소를 위해 총 96회 산불을 냄)



○ **실수로 산불을 내면 3년 이하의 징역 또는 3천만원 이하 벌금에 처합니다.**

C씨 징역 10개월+8천만원 배상 (16년 쓰레기를 소각하다 산불을 냄)

D씨 징역 8개월 (21년 영농부산물을 소각하다 산불을 냄)

○ **산에 화기, 인화 물질, 발화물질을 가지고 가면 30만원 이하의 과태료가 부과됩니다.**

또한 '22년.11월부터 국립공원에서 담배를 피우면 첫 적발부터 과태료 60만원, 최고 200만원으로 강화되었습니다.



겨울철 자연재난 (대설)행동요령 홍보

(자료제공: 행정안전부 자연재난대응과 ☎ 044-203-5237)



대설 대비 이렇게 행동하세요!

모두의 일상이
안전한 대한민국

행정안전부



외출 시 목도리, 장갑, 모자 등을 착용하고
주머니 손 넣지 않기



낙상사고 예방을 위해 내 집 앞,
내 점포 앞 눈은 내가 치우기



미끄럼 사고예방을 위해
자전거, 전동킥보드 등 이용 금지



노후가옥과 비닐하우스 등은
무너지지 않도록 시설점검과 지주보강



눈이 오면 타이어에
스노우체인·스프레이체인 등을 사용



차량 고립 시 119에 신고
히터, 담요 등으로 체온 유지

겨울철 자연재난 (한파)행동요령 홍보

(자료제공: 행정안전부 자연재난대응과 ☎ 044-203-5237)

모두의 일상이 안전한 대한민국 **행정안전부**
국민재난안전포털 safekorea.go.kr

한파 대비 이렇게 행동하세요!

외출 시 목도리, 장갑, 모자 등을 착용하고 주머니 손 넣지 않기

도로살얼음에 대비, 서행 운전하고 안전거리 확보

수도계량기함을 헌 옷, 보온팩 등으로 채우고 밀봉해 동파 예방

수도 동파예방을 위해 1일 이상 외출 시 수도꼭지를 약하게 틀기

동상에 걸리면 40℃의 따뜻한 물에 세척 후 보온을 유지하며 신속히 병원으로 이동

겨울철 질식 사고예방을 위해 텐트 등 내부공간에서 화로 사용 금지

개식용종식 기본계획(인포그래픽)

(자료제공: 농림축산식품부 개식용종식추진단 ☎ 044-201-2292)



개식용종식 기본계획

사람과 동물이 조화롭게 공존하는 동물복지 가치 실현!



2027년 개식용종식 달성

추진 목표	전·폐업 업계 안정적 경제활동 유지	식용 목적 사육건 ZERO화	국민 인지도 향상 공감대 확산
	'27 50% <small>▶ 전업계 전업 이행률</small>	'24 46만 6천 마리 '27 0 <small>▶ 사육건</small>	'24 39.7% '27 80% <small>▶ 종식인지도(%)</small>

01 조기 종식을 위한 업종별 전·폐업 인센티브

농장주 및 도축상인 전·폐업 지원	개식용 유통상인 및 식품접객업자 전·폐업 지원
<ul style="list-style-type: none"> ☑ 농장주의 자발적 조기 종식 이행 촉진을 위해 폐업시기별 차등지원 ☑ 안정적인 생계유지를 위해 전업에 필요한 시설·운영자금 융자 지원 <ul style="list-style-type: none"> ● 농장주 폐업이행촉진금 지급 ● 시설물 잔존가액 및 철거 지원 ● 전업 시 시설·운영자금 저리 융자 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 폐업소상공인지원사업 연계 철거비 및 재취업·재창업 지원 ☑ 메뉴·취급 식육 변경 등 전업에 따른 시설·물품 교체 지원 <ul style="list-style-type: none"> ● 재취업수당·재창업사업화자금 지원 ● 메뉴·취급 식육 변경 시 시설 교체 지원

02 차질 없는 종식 이행 체계 구축

전·폐업 컨설팅	식용 목적 사육건 관리	종식 이행 점검
<ul style="list-style-type: none"> ☑ 전업에 애로를 겪는 영세·고령농을 위한 현장 맞춤형 컨설팅 ☑ 유통상인 및 식품접객업자 폐업 컨설팅 지원으로 폐업부담 경감 <ul style="list-style-type: none"> ● 농장주 현장 맞춤형 전업 컨설팅 ● 법률 자문 및 사업정리 컨설팅 ● 식품위생 정보제공 및 컨설팅 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 농장주 책임 하 잔여건 발생 최소화로 개 사육규모 선제적 감축 ☑ 불가피하게 발생한 잔여건은 동물보호법에 따른 보호·관리 <ul style="list-style-type: none"> ● 사육 규모 모니터링 및 조기 감축 ● 농장주 소유권 포기건 보호·관리 ● 동물보호 인프라 확충 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 기한 내 차질 없이 종식될 수 있도록 전·폐업 이행상황 정기 점검 <ul style="list-style-type: none"> ● 업계 전·폐업 이행상황 분기별 점검 ● 적발 행위 대상 이행명령 및 과태료 부과

03 사회적 공감대 확산

대국민 인식 개선 및 정책 홍보	종식 이후 단속 강화
<ul style="list-style-type: none"> ☑ 대국민 공감대 형성을 통해 종식 이행을 위한 국민 협조 유도 <ul style="list-style-type: none"> ● 개식용 소비 종식 캠페인·홍보 ● 동물복지 가치 인식 제고 교육 ● 개식용종식 긍정적 효과 대외 홍보 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 종식 이후 철저한 단속을 통해 음성적 운영을 빈틈없이 차단 <ul style="list-style-type: none"> ● 농식품부-지자체 합동 점검반 운영 ● 음성적 운영 행위 단속 및 엄중 조치

차질 없는 종식 이행 체계 구축

02 식용 목적 사육건 관리

- 농장주 책임 하 잔여건 발생 최소화로 개 사육규모 선제적 감축
- 불가피하게 발생한 잔여건은 '동물보호법'에 따른 보호·관리

사육 규모 감축

농장주 이행계획서 보완을 통해 자발적 번식 최소화 등
개체 관리 유도 및 체계적 점검(농식품부 지자체, '24.9~'27.2)

소유권 포기권 보호·관리

농장주 사육 포기 등 불가피하게 발생한 잔여건은 지자체에서 소유권을 인수하여
보호 관리('24.9~)

동물 보호 인프라 확충

개 사육 규모 대비 보호 인프라 미흡 지자체 적영 동물보호센터 우선 확충
(농식품부 지자체, '24~)



차질 없는 종식 이행 체계 구축

03 종식 이행 점검

- 기한 내 차질 없이 종식될 수 있도록 전·폐업 이행상황 정기 점검

개식용종식법, 위반 행위 분기별 현장 점검(농식품부 지자체, '24~'27.2)

- 농장주 이행계획서에 따른 종·입식 중단, 사육건 개체 관리 현황 및
사육규모 감축 등을 통한 전·폐업 이행 동물 점검 점검
- 위반 행위 적발 시 이행조치명령 및 영업장 폐쇄 조치, 과태료 부과



사회적 공감대 확산

01 대국민 인식 개선 및 정책 홍보

- 대국민 공감대 형성을 통해 종식 이행을 위한 국민 협조 유도

정책인

개식용 관련 문제의식 공유 및 개식용 소비 종식 등을 위해
다각적 정책인·홍보 추진(농식품부, '25~)

교육

동물복지 가치 인식 교육을 통한 종식 공감대 형성(농식품부, '25~)

지역별 홍보

이행 시기별 정부 지자체 홍보 매체를 활용하여 관련 업계가 집중된 지역 중심
개식용종식 정책 홍보(농식품부 지자체, '25~)

해외 홍보

긍정적 효과 해외 홍보로 국가 이미지 제고(농식품부, '25~)



사회적 공감대 확산

02 종식 이후 단속 강화

- 종식 이후 철저한 단속을 통해 음성적 운영을 빈틈없이 차단

법에 따른 종식 유예 기간 종료 이후 식용 목적 개 사육·도살·유통 판매
행위 단속 철저(관계부처 지자체, '27.2~)

- 농식품부 지자체 합동 점검반 운영
- 음성적 운영 행위 단속 및 엄중 조치



개식용종식 기본계획 관련 사항은
농림축산식품부 홈페이지를
참고해 주시기 바랍니다.

김장재료 할인지원 행사(인포그래픽)

(자료제공: 농림축산식품부 원예산업과 ☎ 044-201-2686)

농축산물 할인지원으로
**김장 성수품의
소비자 부담을 줄이겠습니다**



배추·무 등 할인지원

농산물 할인지원 최대 40%



전국 18,300개소 대형·중소형마트, 하나로마트, 전통시장 등(10.24.~12.4.)

매주 인당 1~3만 원 한도(6주간)

유통업체 자체행사



농협

전국 하나로마트(2,200개소) 및 온라인 쇼핑몰 김장재료 20~40% 할인(11.7.~12.4.)

대형유통업체

업체별 김장행사 추진(11월 초~12월 중순)

양파·마늘 할인지원



정부비축 물량을 대형마트 등에 공급하여 할인 판매 지원

돼지고기 할인지원



삼겹살, 앞다리살 등 수육용 20% 이상 할인(11.7.~12.4. [잠정])
* 한돈자조금 활용

11월 제철 농산물 홍보(포스터)

(자료제공: 농림축산식품부 식생활소비급식진흥과 ☎ 044-201-2284)

주요농산물
전국행성
보다나온 농식품부

11월의 제철 농수산물

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 만추대야	2
3	4 단감대야	5 조상공인의 날	6	7 토종	8	9
10	11 농업인대상 가계대야	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 김치대야	23
24	25	26	27	28	29	30



사과
사과를 고를 때는 껍질의 색깔과 모양이 고르고 발은 노란색 주며, 붉은 고유의 특성과 향기를 가지고 있는 것이 좋다.



유자
유자는 비타민 A와 C, 무기질 및 구연산이 풍부하여 감기 예방, 항균 작용, 항암 작용 등 건강에 도움을 주고, 유자청, 유자차, 유자해체 등으로 다양하게 활용된다.



능은호박
맛은 단호박과 비교하면 상대적으로 덜지만, 길고 온은한 단맛이 나며 단호박보다 수분량이 좀 더 높고 익히면 더 물러진다.



단감
단감을 먹을 때는 꼭지의 반대쪽과 씨 주위가 가장 달콤하므로 새로로 잘라 먹으면 맛있게 먹을 수 있다. 단감을 고를 때는 꼭지 주변이나 부푼 부분의 모양이 예쁜 것이 좋다.



감귤
감귤은 수분이 풍부하고 맛이 새콤하면서도 달며, 껍질을 벗기기 편리한 장점이 있어서 인류에게 오랜 기간 사랑 받고 있다.



삼치
동부생선이지만 맛은 북부생선과 원산생선의 중간쯤 되는 맛이 난다. 비린내는 거의 없으며 식감은 매우 부드럽고 향남들과 공함도 매우 좋다.



배추
배추는 갠잎은 짙은 녹색을 띠는 것이 좋고, 반으로 갈랐을 때 속잎은 노란색을 띠는 것이 좋다. 배추를 끓여 양순으로 우려 낼 때 단단한 느낌이 있는 것을 고른다.



가리비류
담백하면서도 독특한 풍미가 있는 가리비는 조개구이와 회로 부담 없이 맛있게 먹을 수 있지만, 국을 요리에서 더욱 진가를 발휘한다.



생강
생강하면 '매운맛'이나, 이외로 쓴맛과 짠맛도 강한 편이다. 알개 삶아 술안주나 과자에도 먹는다. 끓이면 쓰고 매운 맛이 약해지고 단맛이 강해서 어린이들도 잘 먹는 편이다.



2024년도 에너지바우처 신청하고, 따뜻한 겨울 보내세요!

(자료제공: 산업통상자원부 에너지효율지원팀 ☎ 044-203-5162)

에너지바우처는 에너지 취약계층을 위해 전기, 도시가스, 지역난방, 등유, LPG, 연탄을 구입할 수 있도록 이용권을 지급하는 제도입니다.
가까운 읍·면·동 행정복지센터에서 **12월 31일까지** 신청하세요!

○ 신청대상은 '소득기준'과 '세대원 특성기준'을 모두 충족하는 세대입니다.

구 분	내 용
소득기준	○「국민기초생활 보장법」상 생계·의료·주거·교육급여 수급자
세대원 특성기준	○주민등록표상의 수급자(본인) 또는 세대원이 다음 어느 하나에 해당 <ul style="list-style-type: none"> · 노 인 주민등록기준 1959.12.31.이전 출생자 · 영유아 주민등록기준 2017.01.01.이후 출생자 · 장애인 장애인복지법에 따라 등록된 장애인 · 임산부 임신 중이거나 분만 후 6개월 미만인 여성 · 중증·희귀·중증난치질환자 「국민건강보험법 시행령」에 따른 중증질환[본인일부부담금 선정 특례에 관한 기준[별표3], 희귀질환[별표4], 중증난치질환[별표4의 2]을 가진 사람 · 한부모가족, 소년소녀가정(가정위탁보호 아동 포함)

- 1) 지원 제외대상 : 세대원 모두가 보장시설 수급자
- 2) 동절기 바우처 지원 불가 대상 : 「긴급복지지원법」에 따라 '24년 10월 이후 동절기 연료비를 지원받은 자(세대), '24년 등유바우처 또는 연탄쿠폰을 발급받은 자(세대)

○ 세대별 지원금액은 다음과 같습니다.

구 분	1인 세대	2인 세대	3인 세대	4인 이상 세대
총 지원금액	310,200원	422,500원	547,700원	716,300원

- 1) 위 금액은 2024년도 총 지원금액(하절기 포함)으로 월별 지원금액이 아님
- 2) 사용기간 내 사용하지 않은 금액은 모두 소멸됨

○ 사용기간 및 사용방법은 다음과 같습니다.

	사용기간	사용방법
요금차감	'24. 7. 1. ~ '25. 5. 25.	· 요금고지서 또는 아파트 관리비 고지서에서 선택한 에너지 요금을 자동 차감(전기, 도시가스, 지역난방 중 택 1)
실물카드	'24. 10. 4. ~ '25. 5. 25.	· 국민행복카드로 등유, LPG, 연탄, 전기, 도시가스 구입결제

- 1) 요금차감은 사용기간 내에 청구(작성)된 고지서에 한해 차감·지원
- 2) '23년도 동절기 에너지바우처 사용 기간 대비 약 1개월 연장

○ 에너지바우처 홈페이지 및 카카오톡 '에너지바우처' 채널(카카오톡 접속→친구목록에서 에너지바우처 검색→채널 추가)에서 다양한 정보를 접해보실 수 있습니다.

○ 아래 QR코드를 스캔하여 에너지바우처 잔액 및 이용 내역 등을 간편하게 확인해보세요!



AI챗봇

신청 및 문의 : 주민등록상 거주지 읍·면·동 행정복지센터
콜센터 : ☎1600-3190 / 홈페이지 : www.energyv.or.kr

시원한 여름, 따뜻한 겨울 에너지바우처



에너지바우처란 에너지취약계층의 냉·난방비(전기, 도시가스, 지역난방, 등유, LPG, 연탄)를 지원하는 제도입니다.

신청장소

주민등록상 읍·면·동 행정복지센터

* 거동이 불편한 분은 대리신청 또는 담당공무원의 직권신청도 가능하니 읍·면·동에 사전 문의

신청기간

2024년 5월 29일 ~ 2024년 12월 31일

신청대상

「국민기초생활 보장법」상 생계·의료·주거·교육급여 수급세대 중 노인, 영유아, 장애인, 임산부, 중증·희귀·중증난치질환자, 한부모가족, 소년소녀가정(가정위탁보호 아동 포함)이 있는 세대

* 주민등록표 등본상 세대 기준

사용안내

구분	요금차감	사용기간	사용방법
하절기 바우처	요금차감	2024년 7월 1일 ~ 2024년 9월 30일	전기만 가능
동절기 바우처	요금차감	2024년 10월 1일 ~ 2025년 5월 25일	전기, 도시가스, 지역난방 중 택1
	실물카드	2024년 10월 4일 ~ 2025년 5월 25일	전기, 도시가스, 등유, LPG, 연탄

- 1) 요금차감은 '25년 5월 25일까지 청구(작성)된 요금고지서에 한해 차감 지원
- 2) 실물카드(국민행복카드)는 '25년 5월 25일까지 카드결제완료 필요

바우처 금액

구분	1인 세대	2인 세대	3인 세대	4인 이상 세대
하절기	55,700원	73,800원	90,800원	117,000원
동절기	254,500원	348,700원	456,900원	599,300원
총 금액	310,200원	422,500원	547,700원	716,300원

- 1) 위 금액은 2024년도 총 지원금액으로 월별 지원금액 아님
- 2) 동절기 바우처 일부를 하절기 바우처로 당겨쓸 수 있음 (최대 45천원, 희망세대의 경우 바우처 신청 시 선택)
- 3) 하절기 바우처 잔액은 동절기 바우처로 사용할 수 있음
- 4) 국민행복카드로 등유, LPG, 연탄 구매 시 배달료 포함하여 결제 가능



에너지바우처 콜센터 1600-3190
홈페이지 www.energyv.or.kr



산업통상자원부



한국에너지공단

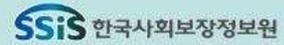
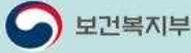
2024 코리아세일페스타 개최

(자료제공: 산업통상자원부 홍보담당관실 ☎ 044-203-4579)



인공지능(AI) 활용 초기상담 안내

(자료제공: 보건복지부 복지정보기획과 ☎ 044-202-3172)



인공지능(AI)이 위기가구에



어려움에 처한 위기가구를
AI 활용 초기상담으로
먼저 살핍니다. ☎ **1600-2129**



»» 복지사각지대 발굴 사업이란?

단전, 단수, 체납, 건강위기 등 어려움에 처한 복지위기가구 약 20만명을 2개월에 한번씩 복지사각지대 발굴시스템에 등록하여 지자체에서 복지상담을 거쳐 사회보장급여, 복지서비스 연계 등을 지원하는 사업
※ 위기가구 발굴 및 지원 근거: 사회보장급여의 이용·제공 및 수급권자 발굴에 관한 법률

»» 인공지능(AI) 활용 초기상담

- 대상가구: 복지위기 알림앱 신고, 복지사각지대 발굴 시스템을 통해 발굴된 위기가구
- 절차: 지자체 읍면동 주민센터에서 AI 활용 초기상담 사전안내 문자발송(지자체 번호), AI 초기상담 전화 **1600-2129(발신전용)**로 초기상담 실시, 지자체는 상담내용으로 복지지원 검토 및 서비스 제공

💡 인공지능(AI) 초기상담 전화를 2024.11.18.부터 전국으로 확대합니다. “읍면동AI복지상담” 전화 (1600-2129)를 꼭 받아주세요. 어려움에 처한 위기가구를 AI 활용 초기상담으로 먼저 살핍니다.

1 대상자 상담요청·발신

- 지자체가 대상자 선택, AI 상담요청
- 발신 전 사전문자 (대상자 성명, 지자체 담당자 연락처 기재)
- 대표번호(**1600-2129**)로 전화

2 인사 및 본인확인

- 소속(지자체) 및 통화목적 안내
- 본인 확인 및 초기상담 희망 여부 문의

3 복지욕구 확인

- 공통: 건강, 경제, 고용, 돌봄
- 추가: 관계, 주거, 안전, 보육 및 교육, 법률 등
- 개방형 질문(상담 참고사항)

4 상담결과 제공안내 및 종료

- 상담결과 지자체 담당자 제공 안내 및 종료
- AI 초기 상담 결과 지자체 공무원 확인

한층 더 똑똑해진 나의 건강기록 앱

(자료제공: 보건복지부 의료정보정책과 ☎ 044-202-2923, 2924)

보건복지부

2024.9.27. 제작

보건복지부

2024.9.27. 제작

꼭 필요한 '나의 건강기록' 앱 기능은?

약을 복용 잊지 않게
알림 받기! (61%)



너 이번에
응급실 갔다며!
괜찮은 거야?

지금은 괜찮아!
근데 그때 너무 정신이 없어서,
진료받을 때 기존에 처방받은
약도 기억이 안 나는 거 있지?



아 그러네~!
나도 그거 쓰는데!!

'나의 건강기록'
앱이 뭔데?

간단하게 말하면
공공·의료기관 등 여러 곳에
흩어져 있는 나의 의료데이터를
한곳에 모아 쉽게
확인할 수 있는 앱이야!

내가 받은 투약·진료·건강검진·
예방접종 이력이나 의료기관이
보유한 진단내역, 약물처방내역,
수술내역 등 의료기록까지
한 번에 확인할 수 있어!



우와!!
그게 한 번에 된다고?

이번에 업데이트가
된다는 것 같던데?

오 맞아!
9월 26일부터 나의 진료기록을
확인할 수 있는 의료기관이
860개소에서 1,004개소로 확대되고
편리한 신규 기능도 추가돼.

추가된 기능을
소개해 줄게!



첫 번째, 가족건강기록열람 기능

14세 미만 자녀의 의료정보를 확인할 수 있는 서비스*야.

영유아 자녀를 둔 부모는 자녀의 의료데이터를 한 번에 조회할 수 있어!



일반적인 진료, 상담에서 활용하거나 응급상황에서 의료진의 정확하고 적절한 처치를 받는 데 도움이 될 수 있어!

*주민등록상 부모와 같은 거주지에 있는 14세 미만 자녀의 정보를 앱에 등록 5/8

두 번째, 약물 알레르기 기능

병원에서 진단받은 알레르기 유발 약물 정보를 확인할 수 있고 내가 직접 경험한 음식·약물 알레르기 정보를 입력해서 관리할 수도 있어.



갑작스러운 알레르기 반응 발생 시 의료진에게 해당 정보를 제공하면 신속한 처치가 가능하겠지?

6/8

세 번째, 복약 알림 서비스

약국·병원에서 처방받은 정보를 불러와서 정해진 시간에 약을 복용할 수 있도록 알림을 제공해 줘.



특히 당뇨병, 고혈압 등 규칙적으로 약을 먹어야 하는 만성 질환이 있거나 고령의 부모님들께 매우 유용한 기능이지!

7/8



8/8

< '나의건강기록' 앱 내려받기 QR코드 >



나와 이웃의 복지 위기상황을 앱으로 알려주세요

(자료제공: 보건복지부 지역복지과 ☎ 044-202-3123)

나와 이웃에게 도움이 필요할 때 “복지위기 알림 앱”

복지 위기상황 도움요청을 쉽고 빠르게!



QR코드를 스캔하여 앱을 설치하세요
플레이스토어, 앱스토어에서 '복지위기알림'을
검색하여 다운로드

🗣️ 도움요청 누가 할 수 있나요?

- 대한민국 국민 누구나
- 지역사회보장협의체, 명예사회복지공무원
- 공무원, 이-통장, 사회복지시설 종사자 등 신고의무자

📄 요청 방법은?

- 앱 설치 후 도움 필요 대상, 위기상황 선택 및 도움요청 내용 입력 (비회원, 익명 도움요청 가능)

🕒 어떤 경우에 요청하나요?

- 나와 이웃이 생계곤란, 신체·정신건강, 고립 및 고독 등의 위기상황에 처했을 때

📞 무엇을 도와주나요?

- 해당 지자체 담당자와 상담을 통해 긴급복지 등 공적 서비스 제공 (생계비, 의료비, 주거지원 등)
- 건강관리서비스, 돌봄 등 보건복지서비스 연계 지원

전공의 요구사항과 정부 대응

(자료제공: 보건복지부 홍보기획담당관 ☎ 044-202-2038)

의료개혁방안에는

국 민

환 자 의 **염원**을

전공의

모두 담았습니다.

정부는 전공의 수련환경 개선, 필수의료 수가 인상, 불가항력 의료사고에 대한 법적 대책 제시 등 전공의 요구사항에 대해 추진 중입니다.



전공의 7대 요구사항에 대한 정부 정책 추진상황은
보건복지부 누리집에서 자세히 확인하실 수 있습니다.

* 보건복지부 홈페이지 > 정책 > 팩트체크 및 입장

청년·중장년, 가족돌봄청년 일상돌봄 서비스 신청하세요!

(자료제공: 보건복지부 사회서비스사업과 ☎ 044-202-3224)

○ 질병, 부상, 고립 등으로 돌봄이 필요한 청년·중장년(19~64세)과 가족돌봄 청년(13~39세)에게 일상돌봄 서비스를 제공합니다.

- 기존에 돌봄 서비스를 받지 못했던 중장년과 청년을 대상으로 돌봄·가사, 병원 동행, 심리지원 등 서비스를 선택하여 이용할 수 있습니다.

< 일상돌봄 서비스 개요 >



○ 전국 17개 시도 185개 시군구에서 제공되며, 서비스를 이용하려는 분은 거주하는 읍면동 행정복지센터(주민센터)로 문의하시면 됩니다.

시도	시군구	시도	시군구
부산, 대구, 인천, 광주, 대전, 울산, 세종, 충남, 전남, 경남, 제주 관내 전체 시군구 시행 중			
서울	성동구, 성북구, 서대문구, 양천구, 영등포구, 서초구, 강동구, 중랑구	충북	청주시, 옥천군, 진천군, 괴산군, 증평군
경기	전체 시군구(가평군, 과천시, 양평군, 연천군 제외)	전북	전주시, 군산시, 익산시, 남원시, 김제시, 완주군, 고창군, 정읍시, 진안군
강원	춘천시, 원주시, 강릉시, 동해시, 속초시, 영월군, 화천군	경북	전체 시군구(울릉군 제외)

- 소득수준에 따른 이용 제한이 없으며, 다만 소득수준에 따라 일부 본인 부담금이 발생할 수 있습니다.

일상돌봄 서비스

일상생활에 돌봄이 필요한
청·중장년, 가족돌봄청년에게
재가돌봄·가사, 병원동행,
식사영양관리, 심리지원 등을
제공합니다.

지원대상

- ① 질병, 고령 등으로 일상생활에 돌봄이 필요한 청·중장년(19~64세)
- ② 혼자 일상생활이 어려운 가족을 돌보는 가족돌봄청년(13~39세)

* 국민자 선정기준선 지역에서보다 구획화하거나 시정 복지 유지를 전제로 일부 변경하여 운영 가능
* 출생년도 기준

신청방법 및 문의

주민등록상 주소지의 읍면동 주민센터에 방문하여 신청 및 문의

서비스 내용

재가돌봄가사와 함께 식사영양관리, 병원동행, 심리지원, 운동 지원,
소셜 다이닝, 교류증진, 간병교육, 독립생활 지원 등

* 지역별로 제공하는 서비스가 상이할 수 있음

제공지역

서울 성원구, 성북구, 중랑구, 서대문구, 양천구, 영등포구, 서초구, 강동구 /부산 천제 시군구 /대구 천제 시군구

인천 권제 시군구 /광주 권제 시군구 /대전 권제 시군구 /울산 권제 시군구 /세종

경기 경기 가평군, 과천시, 영평군, 연천군 제외 권제 시군구 /강원 강원 춘천시, 원주시, 강릉시, 홍천시, 속초시, 영월군, 횡성군

충북 천주시, 옥천군, 충주군, 진천군, 괴산군 /충남 권제 시군구 /전북 권제 우수군, 정수군, 임실군, 순창군, 부안군 제외 권제 시군구

전남 권제 시군구 /경북 울릉군 제외 권제 시군구 /경남 권제 시군구 /제주 권제 시군구



가임건강 확인, 미루지 마세요!

(자료제공: 보건복지부 출산정책과 ☎ 044-202-3403)

같이 합니다!
임신 사전건강관리

보건복지부 KHEP 한국건강증진개발원



남녀 가임력 검사비 지원

여성 검사 **최대 13만 원 지원**
본인부담금 최대 1만 원

난소기능검사(AMH) 부인과초음파검사

[지원대상] 임신희망(준비) 부부(사실혼, 예비부부 포함)

신청은 e보건소에서



미리 합니다!
임신 사전건강관리

보건복지부 KHEP 한국건강증진개발원



남녀 가임력 검사비 지원

남성 검사 **최대 5만 원 지원**
본인부담금 최대 5천 원

정액검사 정자정밀형태검사

[지원대상] 임신희망(준비) 부부(사실혼, 예비부부 포함)

신청은 e보건소에서



신청방법

- e보건소 온라인 신청
- 지자체(보건소) 방문 신청 가능

아이를 원하는 그 날을 위해

신청방법

- e보건소 온라인 신청
- 지자체(보건소) 방문 신청 가능

가임력 검사를 계획해보세요

지원대상

- 임신희망(준비) 부부
· 사실혼, 예비부부 포함

임신 사전건강관리 지원사업으로

검사항목

- 여성: 난소기능검사 (혈액검사) / 부인과 초음파
- 남성: 정액검사 (정자정밀형태검사)

가임력 검사를 진행하고

지원금

- 여성 최대 13만원
- 남성 최대 5만원 지급

검사비를 지원해드립니다

임신 사전건강관리 지원사업
자세한 사항은 e보건소에서 확인하세요

보건복지부 e보건소 한국건강증진개발원

여러분과 함께 합니다

청년층 정신건강검진이 확대됩니다 놓치지 말고 꼭 받도록 알려주세요!

(자료제공: 보건복지부 정신건강관리과 ☎ 044-202-3872)

- 2025년부터 청년층(20~34세)에 대해
국가건강검진에서 정신건강검사가 확대됩니다!
- 기존에 10년 주기로 우울증 검사만 가능했지만, 바뀐 검진에서는 20~34세 청년이라면 2년 주기로 우울증과 조기정신증 검사를 받을 수 있습니다.
- 우울증과 같은 정신적 어려움은 누구나 겪을 수 있지만
빠르게 발견하고 치료한다면 나올 수 있고,
오히려 방치하고 병을 키운다면 치료 기간이 길어집니다.
- 건강검진을 통해 정신적 어려움이 발견되면
심리상담이나 정신건강 전문기관으로 연결되어 도움을 받을 수 있습니다.
- 스스로도 미처 몰랐던 마음 상태를 확인하고 전문 도움을 받을 수 있도록,
건강검진 때 정신건강검사도 꼭 하도록 주변 분들께 알려주세요!

청년이라면, 건강검진을 받을 때 아래 질문지들에 꼭 응답해주세요 ↓

정신건강검사 평가도구(PHQ-9)					정신건강검사 평가도구(CAPE-15)													
한글판 Patient Health Questionnaire-9: PHQ-9 본 설문은 우울한 감정을 스스로 알아보기 위한 것입니다. 이 질문들이 특정한 진단을 위한 것은 아니지만 높은 점수가 나왔을 경우에는 우울증이 가능성이 높으므로, 더 정확한 평가를 위해서 정신건강의학과 전문의의 진료를 받아볼 것을 추천합니다. 지난 2주 동안, 아래 나열되는 증상들이 얼마나 자주 시달렸습니까?					한글판 Community Assessment of Psychic Experiences-15: CAPE-15 본 설문은 정신증 관련 경험을 스스로 알아보기 위한 것입니다. 일정 경우 이상일 경우, 증상의 원인을 파악하여 스프레드나 각종 정신건강 플랫폼에 의한 도움을 받을 수 있습니다. 정확한 진단을 위해서는 전문의의 심층 면담이 필요하므로 정신건강의학과 전문의의 진료를 받아볼 것을 추천합니다. 각 항목에 대해 얼마나 자주 해당 사항을 경험하든지 알려주시고, 해당 경험이 있을 경우 얼마나 심하였는지 체크해 주십시오.													
	전혀 아니다	어려울 동안	일주일 이상	거의 매일														
1. 일을 하는 것에 대한 흥미나 재미가 거의 없음	0	1	2	3														
1. 사람들이 당신에 대해 논의할 때, 공개된 의미로 어떤 말을 하는 것 같은 느낌이 든 적이 있습니까?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3						

2024년 11월 「4대보험 통합고지서」 홍보 계획

(자료제공: 보건복지부 정신건강관리과)

□ 4대보험통합고지서

- 매달 발행되는 국민건강보험공단의 '4대보험 통합고지서'를 통한 홍보
(배포: 매달 5순기 경, 약 345만 장, △지역가입자 : 300만, △직장가입자 : 54만)
※ 해당 월의 가장 큰 이슈가 되는 정책 1건을 대변인실에서 선정

□ 관련 내용

건강검진으로 정신건강을 챙기세요

- 청년층(20~34세)은 건강검진 때 2년마다 정신건강검사 2종 이용 가능

- 2025년부터 20~34세 청년이라면 국가건강검진을 받을때 2년 주기로 우울증과 조기정신증 검사도 이용 가능합니다.
(기존: 10년 주기로 우울증 검사만 가능)
- 건강검진을 통해 몸 건강 뿐만 아니라 마음 건강도 챙길 수 있도록 '정신건강검사 평가도구'에 꼭 응답해 주세요.

**여성폭력 추방주간,
우리의 관심으로 함께 만드는 안전한 일상**

(자료제공: 여성가족부 권익정책과 ☎ 02-2100-6388)

A large graphic with the numbers '1125' at the top and '1201' at the bottom, set against a background of a repeating geometric pattern. The numbers are in a light orange color, while the background is a darker orange.

**우리의 관심으로
함께 만드는 안전한 일상**

여성폭력 추방주간 11월 25일 - 12월 1일

 여성가족부  한국여성인권진흥원 **신고전화 112** **상담전화 1366**

김 산업 경쟁력 강화방안

(자료제공: 해양수산부 수산정책과 ☎ 044-200-5433)



김 산업 경쟁력 강화 방안

산업 동향

수출 확대로 활로 모색, 수산식품 1위 수출품목('23년 1조원 수출)으로 성장

내수 '14년 10,125' '23년 5,956만속

수출 '14년 3,798' '23년 10,055만속

164.7% 증가

추진방향

'25년 약 1천만속, '27년까지 약 2천만속 추가 생산하여 국내외 수요 충족 한국해양수산개발원

수출수요 증가로 수급 안정을 위한 공급 확대 필요



단기 : 공급 확대를 통한 수급 안정

'25년 1천만속 추가 생산(1억 6천만속)
'27년까지 2천만속 추가 생산(1억 7천만속)

- 양식장 확대 (총 5,070ha) → +1,000만속('25)
 - 신규 면허 2,700ha
 - 전남 마로(만호)해역
 - 외해(수심 35m이상) 양식 시범사업 1,000ha
- 양식시설 등의 자동화 및 현대화
 - 김 양식 자동화 시스템 개발
 - 종자생산시설 현대화
- 과학적 분석 기반 민-관 합동 수급 관리체계
 - 김 수급 전망 고도화
 - 정부-김 산업계가 함께 '상생 MOU' 체결
 - 산학연관 참여 '김 산업 협의체' 정기운영
 - '마린김 수협' 출범 지원, '김 자조금' 활성화



중장기 : 구조 개선을 통한 글로벌 주도권 공고화

- 생산** 안정적 생산기반 + 고부가가치화 *비판 1. 품질
 - 육상 등 생산지 다양화·스마트·규모화(어업법인 전환 등)
 - 거점 인프라(양식 전용 어항 등)
 - 가공산업육성(수산식품 수출단지 조성 등)
- 내수** 탄탄한 내수기반 조성
 - 미래세대 대상홍보 강화
 - 김 간식, 김 스낵 등 다양한 신제품 개발
 - 단체급식 등 대량소비처 공급
- 수출** 세계인이 사랑하는 K-김(GIM)
 - 김 등급제를 통해 고품질 김 생산
 - 한국식 김(GIM)의 대표 브랜드 홍보
 - 우리김 제품 규격의 국제표준화
 - 수출기업 육성 및 시장 다변화



바다내비 해양교통안전 라디오 서비스

(자료제공: 해양수산부 첨단해양교통관리팀 ☎ 044-200-6233)

바다내비

해양교통안전 라디오 서비스

해양안전정보를 모아서 바다내비 앱과 선박 단말기를 통해 연안선박에 매일 제공하는 해양교통안전 라디오 서비스 시행



라디오 편성표 (예시)

시간	정보 내용
정기(오전) 10:00~10:10	① 오늘 바다날씨 ② 구명조끼 착용, 화재예방 안전캠페인 등
수시 상황 발생 시	① 돌발 해양교통정보 (해양사고, 북한 미사일 발사 등)
정기(오후) 17:00~17:10	① 내일의 바다날씨 ② 건강관리 정보, 해양문화 소개, 현장 인터뷰 등

바다내비 라디오 기능

모바일 앱



일반 방송중



긴급 방송중



다시듣기 가능

선박 단말기



(주)지엠티



삼영이엔씨(주)

섬 지역 택배 추가 배송비 지원

(자료제공: 해양수산부 연안해운과 ☎ 044-200-5733)

바다내비

해양교통안전 라디오 서비스

해양안전정보를 모아서 바다내비 앱과 선박 단말기를 통해 연안선박에 매일 제공하는 해양교통안전 라디오 서비스 시행



해양수산부



라디오 편성표 (예시)		
	시간	정보 내용
정기(오전)	10:00~10:10	① 오늘 바다날씨 ② 구명조끼 착용, 화재예방 안전캠페인 등
수시	상황 발생 시	① 돌발 해양교통정보 (해양사고, 북한 미사일 발사 등)
정기(오후)	17:00~17:10	① 내일의 바다날씨 ② 건강관리 정보, 해양문화 소개, 현장 인터뷰 등

바다내비 라디오 기능

모바일 앱



일반 방송중



긴급 방송중



다시듣기 가능

선박 단말기



(주)지엠티



삼영이엔씨(주)

수산 공익직접지불금 추가 신청 안내

(자료제공: 해양수산부 수산직불제팀 ☎ 044-200-5452)



해양수산부

소규모어가 직불제 추가 신청 안내

수산직불제법 개정으로 어항 배후 상공업지역에 거주하는 어업인도 직불금 신청 가능해요!



해양수산부

소규모어가 직불제

어업경영 규모가 영세한 어가에 직불금을 지원해 어업인의 보편적인 소득안정, 수산업어촌의 공익 기능 증진에 기여하기 위해 도입된 제도입니다.



해양수산부

어촌 범위 확대!

수산 직불제법 개정 ('24.10) → 어항 배후 상공업 지역도 어촌으로 인정



해양수산부

소규모어가 직불제

신청 기간
2024.10.24 ~ 11.22

* 거주지 소재 행정복지센터에 직불금 신청서와 함께 서류 제출



해양수산부

소규모어가 직불제

신청 대상

- ✓ 어항 배후의 상·공업 지역* 거주 어업인
- ✓ 기 신청(24.5~8월)을 누락한 어업인

* 어항의 배후에 있으나 어촌에 해당되지 않는 지역으로 해양수산부 장관이 고시한 지역



해양수산부

소규모어가 직불제 추가 신청 관련 문의

거주지 관할 읍면동사무소로 문의하세요!

Call me

코리아 수산페스타(김장철) 행사 개최

(자료제공: 해양수산부 유통정책과 ☎ 044-200-5447)

□ 추진배경

- 내수활성화를 위한 관계부처 합동 '코리아세일페스타' 연계 및 김장철을 맞아 주요 수산물의 안정적 공급을 위해 할인행사 추진

□ 코리아 수산페스타*(11.14~30, 잠정)

* 코리아세일페스타 및 김장재료 수급안정 대책과 연계하여 추진

○ 온·오프라인 행사

- (품목) 지정품목 8개, 자율품목 업체별 최대 2개(잠정)

구분	할인 대상 품목(국내산만 해당)		
코리아수산페스타 (11.14~30, 잠정)	지정	물가 관리품목(4개)	명태, 고등어, 멸치, 김
		김장재료(4개)	천일염, 새우젓, 멸치액젓, 굴
	자율	(최대 2개)	참여업체별로 1주당 1개 선정

- (할인방식) 정부 20%(1인당 최대 1만원 한도) + 업계 자체 최대 30%

- (참여업체) '24년 공모를 통해 선정한 41개 온·오프라인 업체

구분	업체명
오프라인 (18)	이마트, 농협하나로마트, 롯데마트, 메가마트, 홈플러스, 롯데마트맥스, 이마트트레이더스, 수협유통, 세이브존, 더제이마켓, GS리테일, 서원유통, 올가홀푸드, 올가홀푸드, 아이쿱생협, 두레생협, 한 살림생협, 행복중심생협
온라인(23)	에스에스지닷컴, 공영홈쇼핑, 수협쇼핑, 11번가, 롯데백화점, 오아시스, 우아한형제들, 컬리, 카카오, 농협몰, 쿠팡, 비비수산, 넛지헬스케어, 엔에스쇼핑, 훈훈수산, 현대홈쇼핑, LG헬로비전, 우체국쇼핑, 에스케이스토아, 내돈내산, 공유어장, 라포테이블, GS홈쇼핑

11월 이달의 수산물

(자료제공: 해양수산부 유통정책과 ☎ 044-200-5447)



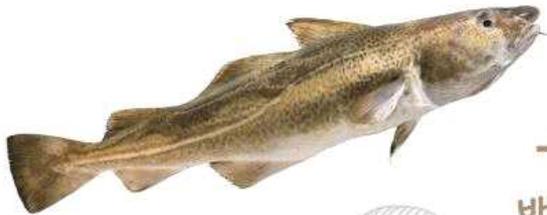
어식백세
魚食 100세

국민의
정국해성



대구

살부터 내장까지
버릴 것 없는 생선 대구!
담백한 맛을 자랑하는 대표 흰살 생선
이달의 수산물 대구!



11월 이달의 수산물



가리비류

(해만가리비, 큰가리비)

쫄깃한 관자와
풍부한 육즙이 일품인 가리비!
찜, 구이, 파스타 등 취향대로 요리해먹는
이달의 수산물 가리비!



백세까지
건강하게,
우리 수산물과
함께!



11월 이달의 어촌 여행지

(자료제공: 해양수산부 대변인실 ☎ 044-200-5016)

2024년 11월 이달의 어촌 여행지

동해의 푸른 바다를 느낄 수 있는 창바우어촌체험휴양마을

바를 앞으로 약 3km의 해변이 펼쳐져 맑지만 동해바다를
거북 느낄 수 있는 창바우마을은 달링과 위로를 받기 제재
이다. 마을에서 직접 운영하는 해송피크닉(강아오로명당)과
커피 바우(바우)에서도 한눈에 바다를 보고 느낄 수 있다. 친구,
가족과 함께 낭만을 즐기며 소중한 추억을 남겨보자

특 : 일 : 편안바우와 함께 만들기
해 : 커피 바우, 달링, 정계, 바우, 커피 바우
주요관광지 : 갈기농성, 초지농 체험마을

☎ 행정사무관사무소 창바우 분기반 공휴일 04-83
 ☎ 054-212-3333 www.창바우.서





아늑하고 정겨운 일렁휴양지 콩항어촌체험휴양마을

아름다운 자연경관과 어우러진 공영마을은 해안로 산책을
하거나 차를 타고 아늑한 바다를 느낄 수 있다.
개별체험과 우리나라 전통 공예인 나전칠기로 기념품 만드는
이색적인 체험을 할 수 있다. 또한 마을에서 운영하는 바다가
보이는 숙소도 있어 조용히 휴식을 취하기에 좋다.

특 : 일 : 당일체험, 나전칠기체험, 바다목장, 전통가
해 : 커피 바우, 정계, 바우
주요관광지 : 정계마을, 정계마을

☎ 행정사무관사무소 창바우 분기반 공휴일 04-83
 ☎ 011-2558-1558 www.콩항어촌체험마을.서





11월 이달의 해양생물

(자료제공: 해양수산부 대변인실 ☎ 044-200-5016)



지켜주세요!!
이달의 해양생물

일몰하는 용무 더 편안한 국민

겨울에 방문하는 검은 나그네 가족

흑두루미는 몸길이 약 100cm의 비교적 키가 작은 두루미로, 흰색의 머리와 목 뒷부분을 제외하면 몸 전체가 짙은 회색인 독특한 외모를 가졌다. 우리나라에서는 11월부터 도래하여 월동을 시작하는 겨울철새로, 큰 무리를 이루어 이동하는 모습을 관찰할 수 있다. 현재 세계자연보전연맹(IUCN) 적색목록에서 취약(VU) 등급으로 분류되어 있으며, 주로 바다와 만나는 하구와 염습지 및 넓은 농경지가 있는 지역에서 월동하지만 해안개발과 환경변화로 서식지가 감소되어 보호가 필요하다.

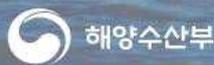
분포 및 생태적 특성

주 번식지는 러시아 남동부, 중국의 동북지방이며, 한국의 서남해안, 제주도 및 일본 등지에서 겨울을 보낸다. 한 번에 약 2개의 알을 낳으며 부모가 함께 협력하여 동지를 만들고 새끼를 키우는 가족단위의 생활을 한다.



우리가 보호해야 할
흑두루미

Grus monacha



11월 이달의 등대

(자료제공: 해양수산부 대변인실 ☎ 044-200-5016)

2024년
11월
이달의 등대

다시 대한민국!
새로운 국민의 나라

청경·세상




싱싱한 활어로 활기찬
돌산항의 안전을 지키는

돌산항 남방파제등대

이달의 등대 이벤트
2024. 1. 1. - 12. 31.

5N2 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!
이달의 등대 방문 후기 포스팅 시, 우수 포스팅을 선정하여 등대 입장 경비 지원 (관광성품권 각 50만 원 상당, 5명 내외)

모바일 등대스캠트루어 2024 시즌즈 오픈!

스마트폰에 2024 시즌즈 '이달의 등대'를 모바일스캠!
이달의 등대 스캠트루어 12개소 원무자에게 등대 기념품 증정

※ 참여 규정 및 세부 사항은 등대내 바다 누리집과 스캠트루어 모바일 앱에서 확인 할 수 있습니다.
※ 이벤트 참여는 당해 연도의 진행입니다. 2024. 12월의 등대는 2025년 1월 경에 운영이 종료되므로 기간 내에 참가신청을 신청하시길 바랍니다.



돌산항남방파제등대

전남 여수시 돌산읍에 위치한 돌산항남방파제등대는 2021년 설치되어 5초 간격으로 빨간색 불빛을 깜빡이며 돌산항과 근오도 주변을 오가는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대가 위치한 돌산항은 여수 연안에서 어획한 활어를 도매하는 활어 유통장으로 유명하다. 그리고 친수공간으로 조성된 방파제에서 돌산항 자율으로 만든 상차 조형물과 사진을 찍을 수 있으며, 휴식공간도 있어 바닷바람과 풍경을 즐기며 쉴 수 있다. 방파제를 따라 약 200m 걸어가면 등대를 만날 수 있으며, 여기에는 등대 조명이 켜지면 인근 화태대교 경관조명과 함께 아름다운 야경을 연출한다.

돌산도는 1984년 준공된 돌산대교를 통해 여수반도와 이어져 있다. 돌산도에는 돌산공원, 무술목전적지, 함일람 등 명승지와 유적지가 있으며, 돌산과 자산공원을 잇는 국내 첫 해상 케이블카와 섬 전체를 둘러볼 수 있는 해안 일주도로가 있어 관광객이 많이 찾는 여행지 중 하나이다.

주변 관광지

- 함일람
- 돌산해양누리공원
- 돌산항교
- 무술목전적지
- 돌산공원
- 거북신 모형관
- 돌산대교
- 여수해상케이블카



주변 먹거리

천바람이 불면 마시자들은 굴을 찾는다. 굴은 11월부터 2월까지 겨울이 제철이며, 다른 조개류와 달리 조척이 부드럽고 단백질과 기타 영양분의 소화 흡수율이 높아서 유아부터 노인, 병약자까지 섭취가 가능하다. 다도해 정경해역인 여수에서 생산되는 굴은 풍부한 일조량을 받고 자라 씨알이 굵고 무징하다. 굴은 국밥, 구이, 회, 전, 초무침 등 다양하게 조리할 수 있는데, 그중 굴구이는 여수 10미 중 하나로 꼽힌다.



돌산항남방파제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립등대박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 여수관광 누리집에서 확인할 수 있다.



2024년 11월 정책홍보만화 - 건강기능식품, 잘 알고 먹어요! -

(자료제공: 문화체육관광부 ☎ 044-203-2922)

건강기능식품, 잘 알고 먹어요!

글,그림: 허재호



글.그림 : 허재호

건강기능식품, 잘 알고 먹어요!

'건강기능식품'은 식약처가
인체에 유용한 기능성을 인정한
식품을 말하며, 인정을 받지 않은
일반식품인 건강식품과는
다릅니다.

건강기능식품은 인체에 유용한
기능성을 가진 원료나 성분을
사용하여 제조한 식품으로
식품의약품안전처의
건강기능식품 도안(마크) 또는
문구가 표시되어 있습니다.



건강기능식품의
1일 섭취량과
섭취 시 주의사항을
꼭 확인하세요



건강기능식품 먹고 이상한 징후나 증상이
있으면 이상사례 신고 센터에 신고하세요.

- ※ (이상사례란?) 건강기능식품 섭취 후 바람직하지 않고
의도되지 않은 징후나 증상
(예시 : 두드러기, 탈모, 메스꺼움, 체중감소 등)
- ※ (이상사례 신고) 건강기능식품 이상사례 신고센터
(1577-2488)에 신고

‘스트릿윙스’ 쇼핑몰 배송 및 환급 지연 피해 주의

- 8월 중순이후 사업자 연락두절 및 현 소재지 불명 -

(자료제공: 공정거래위원회, 한국소비자원 소비자정보국 ☎ 043-880-5749)

‘스트릿윙스’ 쇼핑몰 배송·환급 지연 피해 주의하세요

소비자24
24시간 열린 소비자포털

접수된 피해구제 신청 모두 배송 또는 환급지연이 사유였어요

주요 피해사례

사례1 판매자의 현금영수증 일방적 취소 후 연락두절

- A씨는 2024. 5. 14. 판매자를 통해 의류를 63,300원에 구매함
- 이후 배송이 지연되어 배송을 수 차례 요구하였으나 배송은 되지 않은 채 현금영수증이 취소되었다는 문자를 수신함
- A씨는 제품 미배송에 따른 환급을 요청하였으나 거부됨

사례2 주문한 제품과 다른 제품 일부 배송 후 판매자 연락두절

- B씨는 2024. 6. 6. 판매자를 통해 바지 3벌을 93,200원에 구매함
- 이후 배송이 지연되어 기다렸으나 주문한 사이즈와 상이한 바지 1벌만 배송됨
- B씨는 오배송된 바지를 반환하고 환급을 요청하였으나 거부됨.

소비자24
24시간 열린 소비자포털

부산광역시와 한국소비자원 부산울산경남지원이 함께 사업장을 방문한 결과

해당 주소지에 다른 사업자가
입주한 사실이 확인

‘스트릿윙스’를 통한
계약이행 또는
환급 등의 조치를
기대하기 어려운 상황이에요

소비자24
24시간 열린 소비자포털

‘스트릿윙스’ 쇼핑몰을 이용한 소비자 중 배송 또는 환급 지연으로 피해를 봤다면

**1372소비자상담센터*에
대응 방법을 문의하고**

* 1372소비자상담센터

: 공정거래위원회가 운영하고 한국소비자단체협의회, 한국소비자원, 광역지자체가 참여하여 상담을 수행하는 전국 단위 소비자상담 통합 콜센터(발신자부담)

**신용카드 할부(20만 원 이상, 할부기간
3개월 이상)로 결제한 경우, 즉시
신용카드사에 할부대금 납부 중단 등을
요구하세요**

소비자24
24시간 열린 소비자포털

□ 소비자피해 발생 시 증빙서류를 갖추어 국번없이 1372(발신자부담) 또는 ‘소비자24(consumer.go.kr)’ 에서 소비자상담 또는 피해구제를 신청하세요

2024년 11월 정책홍보만화 - 나도 모르는 대출? 여신거래 안심차단 서비스로 미리 차단하세요 -

(자료제공: 문화체육관광부 ☎ 044-203-2922)

나도 모르는 대출? '여신거래 안심차단 서비스' 로 미리 차단하세요.

글,그림 : 허재호



나도 모르는 대출? '여신거래 안심차단 서비스'로 미리 차단하세요.

현재 거래 중인 금융회사
한 곳에서만 등록해도 모든
금융회사에 안심차단이
적용되니 신청해서
가입하세요.

거래 중인 금융회사 영업점을
직접 방문하여 신청하면 되고
인터넷 전문은행은 비대면
신청도 가능합니다.



여신거래 차단 서비스

〈여신거래란?〉

신용대출, 카드론,
신용카드발급,
주식담보대출,
할부금융, 보험계약대출,
예·적금 담보대출 등
금융기관이 돈을 빌려주는
거래를 말합니다.

여신거래 안심차단
서비스에 가입하면
개인정보 유출, 명의도용,
보이스피싱 등을 통한
여신거래 피해를 방지
할 수 있습니다.

여신거래 피해가 발생했다면 금융감독원(☎1332)
또는 경찰서(☎112)에 신고하세요!

국민권익위원회 제도개선 권고 사례집

『더 나은 국민권익을 위한 제도개선』

(자료제공: 국민권익위원회 홍보담당관실 ☎ 044-200-7075)

 국민권익위원회

2024. 10. 18. 제작

국민권익위원회 제도개선 권고 사례집

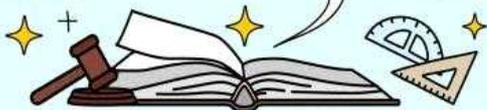
더 나은 국민권익을 위한 제도개선



2022년부터 올해 8월까지
국민권익위가 **의결**하여

각 중앙부처 · 지자체 · 공공기관 등
관계기관에 **권고**한

국민권익 증진 및 부패방지를 위한
제도개선 방안 사례 **36**건 수록



어떤 내용의 제도개선을
권고했는지 잘 몰랐는데...

제도개선 내용을 쉽고 재밌게
이해할 수 있어 유익해!

스토리텔링 방식으로
제도개선 권고 사례를 한층 친근하게 소개합니다.

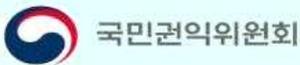
- ▶ 제도와 관련된 **가상 사례**로 흥미 유도
- ▶ **문제점 및 개선방안** 소개



**권고사례별 제도개선 취지에 따라
4개의 범주로 구분하여 소개합니다!**

- | | |
|----------------|---|
| 국민 고충
해소 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 공연·스포츠 경기 입장권 부정거래 근절 방안 ▶ 고속열차 이용자 불편 해소방안 |
| 취약계층
보호 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 결식아동을 위한 사회공헌사업 활성화 방안 ▶ 장애인 전용 주차 관련 국민 불편 개선방안 |
| 공정하고
투명한 사회 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 국가자격시험 제도 운영과정의 공정성 제고 ▶ 지방의회의원 의정비 예산 낭비 방지 방안 |
| 국민 안전
강화 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 장거리 심야시외버스 이용객 안전관리 방안 ▶ 운전자보험 사고부담금 제도의 합리적 개선 |

이번 제도개선 권고 사례집은 전자 책자 형태로
국민권익위원회 홈페이지(www.acrc.go.kr)에서
알람할 수 있습니다



국민권익위원회

**국민 여러분의 고충을 해소하고
우리 사회 부패를 근절할 수 있도록
국민권익위원회는 계속 노력하겠습니다.**



「2024년 생활시간조사」를 실시합니다.

(자료제공: 통계청 사회통계기획과 ☎ 042-481-2235)



2024년 생활시간조사

생활시간조사는?

5년마다 실시하는 조사로 하루 일과를 기록하여 국민의 생활방식을 파악하는 조사입니다. 많은 관심과 적극적인 협조를 부탁드립니다.

통계법 제32조(통계 응답자의 성실 응답 의무), 제33조(비밀의 보호)

01. 조사대상

- 표본으로 선정된 가구에 살고 있는 만 10세 이상 가구원

02. 조사기간

- 1차: 2024. 3. 15.~ 3. 24.
- 2차: 2024. 7. 19.~ 7. 28.
- 3차: 2024. 9. 20.~ 9. 29.
- 4차: 2024. 11. 29.~ 12. 08.

03. 조사방법

- 면접조사: 통계청 조사원이 직접 방문 (방문시 조사원증 패용)
- 인터넷조사: 조사 사이트 접속 하여 직접 기입(조사원이 참여 방법 안내)

04. 2019년 조사 결과

전국민(10세 이상)의 생활시간

(단위: 시간:분)

필수 시간(11:34) 의무 시간(7:38) 여가 시간(4:47)



수면
(8:12)



일
(3:13)



교제 및 참여
(0:59)



식사 및 간식
(1:55)



가사 노동
(1:56)



미디어 사용
(2:26)



기타 개인 유지
(1:27)



학습
(0:54)



기타
(0:49)



조사관련 문의(080-700-7114)

2024 가구주택기초조사

(자료제공: 통계청 대변인실 ☎ 042-481-2160)



2024년 11월 8일~11월 27일

조사대상 전국의 모든 가구와 거처(빈집 포함)
※ 5-30년된 아파트는 제외

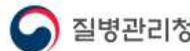
조사항목 가구와 주택에 대한
기초정보 파악(14개 항목)

조사방법 거처와 가구 현장확인,
일부 가구 면접조사

콜센터 080-2024-2024(무료)
(오전 8시~오후 9시 주말 포함)

2024-2025절기 어린이 인플루엔자 국가예방접종 지원사업

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8376, 8396)



어린이

인플루엔자

예방접종하고

질병을

이길 병으로!



지원대상

생후 6개월 이상 ~ 13세 어린이 (2011.1.1. ~ 2024.8.31. 출생자)

접종기관

지정의료기관 및 보건소 * 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능(보건소 방문 전 확인 필수)

지원기간

- 2회 접종자 | 2024.9.20.(금) ~ 2025.4.30.(수)
- 1회 접종자 | 2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)



의료기관
방문 시
지켜주세요



1 건강상태가 좋은 날
예방접종
하기



2 보호자만 접종대상자
모두 마스크
착용



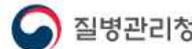
3 손소독품
개인위생 수칙
준수



4 접종 후 정당에서
20~30분 머무르며
이상반응 관찰 후 귀가

2024-2025절기 어르신 인플루엔자 국가예방접종 지원사업

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8376, 8385)



65세 이상 어르신

인플루엔자·코로나19 동시접종하고 질병을 이길 댜으로!



지원대상 65세 이상 어르신 (1959.12.31. 이전 출생자)

접종기관 지정의료기관 및 보건소 * 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능(보건소 방문 전 확인 필수)

지원기간

• 75세 이상 (1949.12.31. 이전 출생자)		2024.10.11.(금) ~ 2025.4.30.(수)
• 70 ~ 74세 (1950.1.1.~1954.12.31. 출생자)		2024.10.15.(화) ~ 2025.4.30.(수)
• 65 ~ 69세 (1955.1.1.~1959.12.31. 출생자)		2024.10.18.(금) ~ 2025.4.30.(수)

의료기관
방문 시
지켜주세요



1. 손씻기
2. 마스크 착용



3. 손소독 등
개인위생 수칙
준수



4. 접종 후
20~30분
이상반응
관찰 후 귀가



5. 예방접종
도우미
누리집

6. QR코드
스캔



2024-2025절기 임신부 인플루엔자 국가예방접종 지원사업

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8376, 8396)



임신부

인플루엔자 예방접종하고 질병을 이길 댜으로!



지원대상 임신 여부를 확인한 임신부 (산모수첩 등 소지)

접종기관 지정의료기관 및 보건소 * 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능(보건소 방문 전 확인 필수)

지원기간 2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)



의료기관
방문 시
지켜주세요



1. 건강상태가 좋은 날
예방접종
하기



2. 보육시설 등 밀접접촉자
모두 마스크
착용



3. 손소독 등
개인위생 수칙
준수



4. 접종 후 현장에서
20~30분 이상
이상반응 관찰 후 귀가

65세 이상이라면 폐렴구균 예방접종 챙겨주세요

- 건강한 노후생활!! 감염병 예방이 우선입니다. -

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8398~8399)

▶ 65세 이상 어르신의 침습성 폐렴구균 감염증* 예방을 위해 건강상태가 좋은 날, 가까운 지정의료기관에서 폐렴구균(PPSV23) 예방접종 맞으세요!!

* 균혈증을 동반한 폐렴, 뇌수막염, 심내막염 등

※ 폐렴은 국내 사망 원인 중 4위(10만명당 52.1명, 2022년 기준)

○ 사업대상: 65세 이상 어르신(1959. 12. 31. 이전 출생자, 2024년 기준)

예방접종도우미

청령·질병관리청

침습성 폐렴구균 감염 예방을 위해

어르신, 폐렴구균 예방접종 맞으셨어요?



- 사업대상** 65세 이상 연령에서 폐렴구균 예방접종을 맞지 않은 어르신
※ 주민등록번호상 출생연도 기준이며, 자세한 내용은 지정의료기관 또는 보건소에 문의
- 사업내용** 폐렴구균 23가 다당 백신(PPSV23), 1회 지원
- 접종기준** 65세 이후에 접종하셨어요? → 더 이상 접종하지 않아요!
65세 이전에 접종하셨어요? → 의사와 추가접종을 상의해주세요.
- 접종기관** 가까운 지정의료기관 및 보건소
※ 지정의료기관은 예방접종도우미 누리집 (<https://nip.kdca.go.kr>)에서 확인
보건소는 여건에 따라 예방접종을 미 실시할 수 있으나, 방문 전 확인 필요

의료기관, 보건소 방문할 때 꼭 지켜주세요!

- 건강상태가 좋은 날 예방접종 하기
- 보호자와 접종대상자 모두 마스크 착용
- 손소독 등 개인위생 수칙 준수
- 대상자, 보호자는 코로나19 증상 있을 시 방문 전 알리기
- 접종 후 현장에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가

질병관리청

사람유두종바이러스(HPV) 예방접종, 가장 확실한 자궁경부암 예방법입니다

(자료제공: 질병관리청 예방접종관리과 ☎ 043-719-8398~8399)

- 사람유두종바이러스(Human Papillomavirus, HPV) 예방접종을 통해 HPV로 유발되는 암*의 70~90%를 예방할 수 있습니다.

* 자궁경부암과 항문암의 90%, 질암과 구인두암의 70%가 사람유두종바이러스 감염으로 인해 발생

- HPV 국가예방접종 지원사업(2024년 기준)

- 지원 대상: 2006~2012년생(12~17세) 여성청소년

1997~2005년생(18~26세) 저소득층* 여성

* 「국민기초생활보장법」상 기초생활수급자 및 차상위계층

※ 2006년생 여성청소년, 1997년생 저소득층 여성은 2024. 12. 31.까지 무료접종 가능

- 지원 백신: HPV 2가(서바릭스), HPV 4가(가다실)

- 접종 기관: 지정의료기관* 및 보건소(방문 전 접종가능 여부 확인 필수)

* 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 확인 가능

- 주의사항

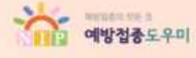
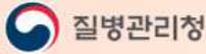
- 안전한 예방접종을 위해 미성년자는 보호자와 동행

- 예방접종 전 반드시 의사의 예진 받기

- 중증도 이상의 심한 급성질환이 있는 경우에는 접종을 연기하나, 감기 등 가벼운 질환을 앓는 경우는 접종 시행 가능

- 예방접종 후 20~30분간 접종기관에 앉아있고, 어지러울 경우 누워있기

- 예방접종 후 2~3일간 주의 깊게 관찰, 평소와 다른 신체증상이 나타날 경우 반드시 의사의 진료받기



2024

사람유두종바이러스감염증 예방을 위한

HPV 예방접종 국가지원



☑️ 지원대상

건강상담 및 HPV 예방접종 지원

2011.1.1~2012.12.31. 출생한 12세 여성청소년

HPV 예방접종 지원

2006.1.1~2010.12.31. 출생한 13~17세 여성청소년

1997.1.1~2005.12.31. 출생한 18~26세 저소득층 여성

*기초생활보장수급자 및 차상위 계층(기준 중위소득 50% 이하)

☑️ 접종기관

지정 의료기관* 및 전국 보건소

*예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr/>)에서 확인 가능

*일부 보건소는 예방접종을 시행하지 않을 수 있으므로 방문 전 확인 필요

☑️ 지원백신

서바릭스(HPV 2가), 가다실(HPV 4가)

예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr/>)



기온 뚝, 겨울 불청객 ‘뇌졸중·심근경색증’ 고위험군 건강관리 및 조기증상 숙지 중요

(자료제공: 질병관리청 만성질환예방과 ☎ 043-719-7436)

<뇌졸중·심근경색증 등 심뇌혈관질환 예방을 위한 겨울철 건강관리>

- 외출 전, 체감온도 확인
- 날씨가 추운 경우 실외활동 및 장시간 외출을 자제, 보온 유지
- 추위에 갑자기 노출되지 않도록 각별한 주의가 필요

질병관리청

1339

올 겨울 안전하고 따뜻하게!!

겨울철 심뇌혈관질환 예방합시다!

외출 전

외출 전 체감온도 확인
추운 날은 실외활동 자제

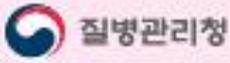
외출 시

추운 날은
장시간 외출 자제 및 보온유지

고위험군 어르신, 만성질환자, 과거 병력이 있는 사람

외출 전 체감온도 확인!
날씨가 추운 경우
실외활동 자제 및 보온 유지!

발행일 2024년 10월



아시나요? 겨울철 대표적인 심뇌혈관질환

뇌졸중의 조기증상!



갑작스러운
시각장애



갑작스러운
편측마비



갑작스러운
심한두통



갑작스러운
어지럼증



갑작스러운
언어장애

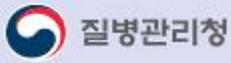


119!

뇌졸중 골든타임 3시간!

조기증상 발현 즉시

119를 부르세요!



아시나요? 겨울철 대표적인 심뇌혈관질환

심근경색증의 조기증상!



심근경색증 골든타임 2시간!
 조기증상 발현 즉시
119를 부르세요!

심뇌혈관질환 위험성이 높아진다고?

급격한 기온 변화로

1/9
2024.10.29.

심뇌혈관질환이란?

심뇌혈관질환은 심근경색증, 뇌졸중 등 발생 시 즉각적인 조치가 필요한 심혈관 또는 뇌혈관질환과 위험한 생활의 발생을 예방하기 위해 평소 관리가 중요한 고혈압, 당뇨병 등 기저·선명질환을 포함합니다.

심뇌혈관질환

- 심혈관질환**
 - 심근경색증
 - 협심증
 - 심부전증 등
- 뇌혈관질환**
 - 뇌경색 (이형성 뇌졸중)
 - 뇌출혈 (동형성 뇌졸중) 등
- 기저·선명질환**
 - 고혈압
 - 당뇨병
 - 이상지질혈증 등

2/9
2024.10.29.

심뇌혈관질환, 얼마나 위험한가?

심뇌혈관질환은 우리나라 10대 사망원인 중 4개를 차지하고 있습니다. 세계보건기구(WHO)도 2022년부터 급, 심뇌혈관질환, 당뇨, 만성호흡기질환 등 4개 질환을 주요 만성질환으로 지정했습니다.

우리나라 10대 사망원인

연도	1위	2위	3위	4위
2020	43.3	42.6	18.6	17.9
2021	43.5	44.0	17.5	12.1
2022	45.8	41.5	21.8	12.1
2023	44.8	47.3	21.6	18.4

3/9
2024.10.29.

심뇌혈관질환, 얼마나 위험한가?

급속한 인구 고령화와 서구화된 식습관 등 생활습관 악화로 인해 심뇌혈관질환 환자 수가 지속적으로 증가하고 있습니다.

- 환자 수 : 1,390만 명(22) > 1,276만 명(21)
- 전체비 : 7.8(22년) > 7.5(21년)

연령별 고혈압, 당뇨병 환자 수

연도	고혈압 환자 수	당뇨병 환자 수
2019	8,398,325	3,274,207
2020	8,448,276	3,143,668
2021	8,550,197	3,358,188
2022	7,988,121	3,597,296

4/9
2024.10.29.

심근경색증, 뇌졸중 환자 수

연도	심근경색증 환자 수	뇌졸중 환자 수
2019	10,000	60,000
2020	10,000	60,000
2021	10,000	60,000
2022	10,000	60,000

뇌졸중 발생률(뇌출혈, 뇌경색)과 사망률(뇌출혈) 증가 수

연도	발생률(뇌출혈)	사망률(뇌출혈)
2019	90,000	100,000
2020	90,000	100,000
2021	90,000	100,000
2022	90,000	100,000

5/9
2024.10.29.

올 겨울 안전하고 따뜻하게 겨울철 심뇌혈관질환 예방합시다!

외출 전
외출 전 체온도 확인
춥은 날은 실내활동 자제

외출 시
춥은 날은
장시간 외출 자제 및 보온복 착용

6/9
2024.10.29.

겨울철 대표적인 심뇌혈관질환, 심근경색증 조기증상은?

갑작스러운 가슴 통증
갑작스러운 호흡 곤란
갑작스러운 두통
갑작스러운 어지러움
갑작스러운 흉부 압박감

7/9
2024.10.29.

겨울철 대표적인 심뇌혈관질환, 뇌졸중 조기증상은?

갑작스러운 시각장애
갑작스러운 편측마비
갑작스러운 언어장애
갑작스러운 인지장애

8/9
2024.10.29.

심뇌혈관질환 예방법 더 알고 싶다면?

【질병관리청 누리집】 알림·자료·홍보자료> 교육자료/메시
심뇌혈관질환 예방·관리를 위한
9대 생활수칙을 검색하세요!

www.kdca.go.kr

9/9
2024.10.29.

항생제 내성 예방, 올바른 항생제 복용에서 시작해요.

(자료제공: 질병관리청 항생제내성관리과 ☎ 043-719-7536)

▶ 항생제는 필요할 때만 제대로 사용해요

○ 항생제는 언제 필요하나요?

- 항생제는 세균 감염질환을 치료하거나, 세균 감염으로 인한 합병증을 줄이기 위해 사용하는 약입니다.
 - 따라서 바이러스 감염질환*에는 항생제 사용이 필요하지 않습니다.
- * (바이러스 감염질환) 콧물, 재채기, 감기, 인플루엔자(독감) 등

○ 항생제 내성은 무엇일까요?

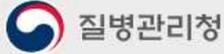
- 세균들이 특정 항생제에 저항하는 방법을 만들어 해당 약물의 효과가 듣지 않는 현상입니다.
- 항생제 내성이 발생하는 주요 원인은 '부적절한 항생제의 사용'입니다.

○ 항생제 내성이 생기면 어떻게 되나요?

- 항생제를 복용해도 몸 속 세균들이 제거되지 않습니다.
- 내성이 생긴 세균을 제거하기 위해 기존과는 다른 항생제를 써야 합니다.
- 치료 기간이 늘어나며, 면역 저하자나 중증 감염 환자의 치료 경과에 심각한 위협이 됩니다.

올바른 항생제 복용방법

- 항생제는 의사에게 처방받은 경우에만 복용하기
- 타인이 처방받은 항생제나 남겨둔 항생제 복용하지 않기
- 의사의 처방에 따른 항생제 복용기간 지키기
- 항생제 복용 중단은 의사와 상의 후 결정하기



항생제는 콧물약이 아닙니다

항생제는 필요할 때만 제대로 사용해요

"바이러스감염은 항생제로 치료할 수 없어요"

바이러스로 인한 감기에
항생제를 예방적으로 사용하면
치료에 도움이 되지 않고,
부작용이나 내성의 위험을
증가시킬 수 있습니다.



* 자료원

① 성인 급성 상기도 감염 항생제 사용지침 권고안. 질병관리청

② 국가질병건강포털 항생제. 질병관리청

③ Antibiotic Prescribing and Use, CDC,

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/clinicians/adult-treatment-rec.html>

65세 이상 어르신! 매년 1회 무료 결핵검진

(자료제공: 질병관리청 결핵정책과 ☎ 043-719-7344, 7920)

<“65세 이상 어르신! 매년 1회 무료 결핵검진” 캠페인 개요>

- ▶ (검진 대상) 65세 이상 어르신(24년 결핵검진을 받지 않은 분)
 - ▶ (검진 방법) 거주지역 보건소로 방문(신분증 필수 지참)
 - ▶ (검진 절차) 흉부X선 검사 실시 후 결핵의심자에 한하여 확진검사 실시
 - ▶ (집중 검진 기간) ~'24.12월(예산 소진 시까지)
- * 올해 검진을 받지 못할 경우, 내년('25년) 연 1회 무료 결핵검진을 받으시면 됩니다.

결핵 ZERO 1339

질병관리청

65세 이상 어르신!

매년 1회 무료 결핵검진

거주지역 보건소를 방문해주세요!

* 방문 시 신분증 지참 필수
* 예산 소진 시까지
[자세한 사항은 보건소로 문의해 주시기 바랍니다.]

결핵 환자 중 65세 이상 어르신이 약 60% 차지

우리나라 법정 감염병 중 사망률 1위 *코로나19 제외 (22년 기준)

기침=신호
검진=보호

2024. 8. 19.

불법도박 근절 및 불법사행행위 신고 안내

(자료제공: 사행산업통합감독위원회 조사홍보과 ☎ 02-3704-0555)



**도박으로 잃어버린 인생
지금 당신의 결심이 필요합니다**

불법사행행위 신고
1855-0112



사행산업통합감독위원회
National Gambling Control Commission

도박문제 전문상담
1336

한탕, 한방 **불법** 인생 파란의 **도박** 지름길



도박으로 잃어버린 인생 지금 당신의 결심이 필요합니다

불법사행행위 신고 포상금 최대 5천만원
1855-0112

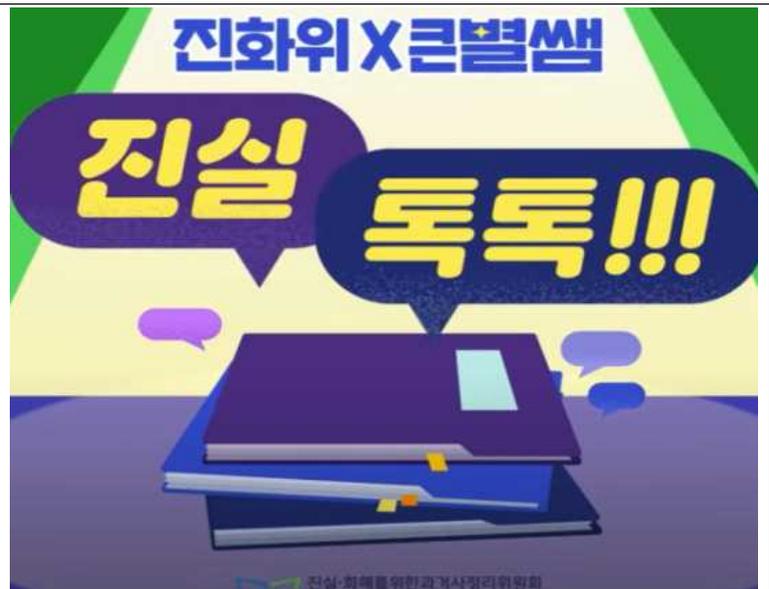
도박문제 전문상담
1336

진실화해위원회, 소년병 참전 사건 영상 공개

(자료제공: 진실·화해를위한과거사정리위원회 언론홍보팀 ☎ 02-3393-9728)

- 진실·화해를위한과거사정리위원회(위원장 김광동, 진실화해위원회)는 이지애 홍보대사와 최태성 홍보모델이 출연한 한국전쟁 진실규명 사건 영상을 대국민 공개해 높은 호응을 얻고 있다.
- 진실화해위원회는 앞서 방송인 이지애(전 KBS 아나운서) 씨를 홍보대사로 위촉해 유튜브 영상 콘텐츠와 홍보물 제작 등 다양한 활동을 벌이고 있다. 한국사 분야의 ‘일타강사’ 이자 역사커뮤니케이터로 잘 알려진 최태성 씨도 진실화해위원회 홍보모델로 활동 중이다.
- 진실화해위원회는 이지애 홍보대사, 최태성 역사커뮤니케이터, 그룹 위아이(WEi) 메인보컬 강석화가 출연한 ‘진화위X큰별쌤 진실톡톡’ 시리즈 영상 중 첫 번째로 22분 분량의 ‘한국전쟁 중 소년병 참전 사건’ 영상을 9월 25일 대국민 공개했다. 영상은 진실화해위원회 공식 유튜브 채널 (www.youtube.com/watch?v=y9D0fhmuKHI)에서 볼 수 있다.
- 소년병이란 한국전쟁 당시 ‘병역의 의무가 없는 만 18세 미만 아동’ 으로 1950년 6월 25일부터 1953년 7월 27일 사이에 계급과 군번을 받아 정규군(현역병)으로 참전하고 제대한 이들을 가리킨다. 진실화해위원회는 약 3만 명에 달하는 어린 소년병들이 병력 자원으로 동원돼 생명권 등 신체적·정신적 피해와 학습권 등 사회적 피해를 받은 사실을 조사해 7월 9일 82차 전체위원회에서 진실규명으로 결정했다.
- 특히 이 영상에는 소년병으로 참전한 박태성 씨의 육성 인터뷰가 담겨 눈길을 끌었다. 17살 때 참전해 생사의 고비를 넘긴 박 씨는 전투 중 만난 15살 소년 병사의 이야기를 전해 먹먹한 여운을 남긴다.
- 영상에 출연한 이지애 홍보대사는 인터뷰에서 “이분들이 겪은 아픔을 위로하는 유일한 길이 함께 기억하는 일”이라며 “기억은 내면에서 계속 끌어내지 않으면 망각된다. 아픈 역사라도 기억하고, 추모해야 한다. 자극적으로 소비하지 말고 지속적인 관심을 가져 달라” 고 당부했다.

- 영상을 본 유튜브 이용자들은 대부분 긍정적인 내용의 댓글을 남기고 있다. 이용자들은 “한국전쟁 중 소년병 참전 사건에 대해 몰랐던 부분을 알게 됐네요” (@몽XXXX) “오늘 너무 알아야 하는 역사를 또 배우고 갑니다!! 다부동 전투도 모르고 있었는데 다시 한번 감사함을 느낀다” (@XXX이크) “너무 유익해요” (@miXXXXX) 등의 반응을 보였다.
- 진실화해위원회는 11월 중 성인부랑인수용시설 인권침해 사건 관련 영상도 공개할 예정이다.



진실화해위원회, 진실규명 기여자에 보상금 지급

(자료제공: 진실·화해를위한과거사정리위원회 언론홍보팀 ☎ 02-3393-9728)

- 진실·화해를위한과거사정리위원회(위원장 김광동, 진실화해위원회)는 조사 중인 진실규명 사건의 진실을 밝히거나 중요한 자료를 발견 또는 제출한 분들에 대한 기여와 공로를 인정해 사건당 최대 3,000만 원 범위에서 보상금을 지급한다.
- 진실화해위원회는 지난 5월 열린 79차 위원회에서 진실·화해를 위한 과거사 정리 기본법(제30조제6항)에 따라 ‘진실규명에 기여한 자에 대한 보상금 지급의 건’을 의결했다. 이에 따라 ‘형제복지원 인권침해 사건’ 관련 피수용자인 부친의 자서전을 제공한 임 모 씨와 ‘한국전쟁 전후 적대세력에 의한 종교인 희생 사건-전북지역 기독교인 희생 사건’ 관련 교회록을 제공한 만경교회가 각각 보상금을 받았다.
- 진실화해위원회는 2022년 8월 형제복지원이 세상에 알려진 지 35년 만에 이 사건이 부당한 공권력에 의한 중대한 인권침해임을 공식적으로 확인하고, 3차례에 걸쳐 진실규명 결정을 내렸다. 이 사건의 진실규명 기여자 임 모 씨는 1984년 5월 2일부터 1985년 4월 27일까지 형제복지원에 강제수용됐다가 탈출한 피수용자의 자서전을 제출해 진실규명 결정에 크게 기여해 보상금을 받았다.
- 또한 ‘한국전쟁 전후 적대세력에 의한 종교인 희생 사건-전북지역 기독교인 희생 사건’은 지난 4월 16일 제76차 위원회에서 진실규명 결정이 내려진 사건으로, 당시 만경교회가 보유한 교회록의 사본과 해석본 등을 제출해 한국전쟁 시기 적대세력에 의해 희생된 만경교회 희생자 9명의 진실규명에 결정적인 역할을 했다.
- 진실화해위원회는 지난해 두 차례의 보상심사실무위원회를 열고 전체 위원회 심의·의결을 거쳐 ‘영광 군경에 의한 민간인 희생 사건 기여자’, ‘공군 첩보대의 북한 민간인 납치 사건 기여자’, ‘전교조 결성 및 해직 과정에서의 인권침해 사건 기여자’ 등 3명에게 보상금 1,400만 원을 지급했다. 진실화해위원회는 올해 하반기에도 추가 심사를 통해 진실규명 기여자에 대한 보상을 실시할 계획이다.

진실규명 기여자가 제공한 자료 사진

일들이 정식으로 하는 것 같다. 믿음도 강하며 첫내에 사력이 있어 여동생도 흡사
 이고. 내가 보기에 종교에 온갖 힘을 쓰고. 환경 하고는 다르게 돈에 대한 욕망은 없는 것 같다.
 며칠 후 배방하는 날이 왔다. 중대장의 소란이다. 사회에서 양라치 대장은 쉰번 별명이
 독수리라고 몸이 진갈 하고 지금도 문돌을 하여 삼천여명이 그 사람에게서는 다른 뜻은
 가바 권을 먹는다고 한다. ~~내가 권을 볼기 명기 권기 권갈다~~ ~~하는 보다 권변이 왔다~~. 사회인으로서 권으로 받고. 유아들을
 가르치는 선생 등이 있는데 그중 한사람과 전종시켜 수락에서 성관한다. 배방하는
 다른 중대장이 신념들은 한사람씩 취급한다. 정신 질환으로 보이면 일단. 시립 병원
 의사의 진단 한 증산. 여친을 정신 병동으로 보내고. 아무사람 분리하고. 젊은 아씨들과 청년
 들은 단하는 소대로 보내고. 거의 정확하게 분리한다. 근처 영어리 등은 5. 소대, 6. 소대 로
 보내 감시 하게 만들고 각소대 장 등은 중대장의 명령과 지시에 따르게 원장이 허락했다.
 나는 타악을 해 보니 거수도 없고 원도 한수 없고 싸움진 하는 곳도 이해야 하고 전라자가
 없으므로 가야 갯가에 연주를 하여. 빈혈이 왔다고 하여 C1층으로 갔다. 그곳은 무부
약한 사람 등이 있는 소대이다. C.1층만 해도 3개 소대로 나뉘어져 있어 2백여명이 왔다.
 나는 3소대로 갔다. 소대장이 나를 보더니 부려먹은 만한지 반감에 뺨이 찬다.
 근처 영어리도 있고. 정신 병동 대거 자도 있고. 신덕 없는 사람. 쓸만한 사람은 안아 없다.
 근처로 보아 어떤 사람이 내 옆에 앉아 형님이 마며. 나에게 따르는 사람이 반씩 생긴다.
 소대장이 나를 잘대 해 주는 것을 보고 나에게 덕이나 볼려고 한다. 내가 훑는 도라줄 윈도
 왔다. 좋은 곳으로 보내 주었다. 며칠을 지냈는데 6월중에 생진이 든사람을 좀 불러다가
 메뉴가 조금 넣은 음식을 익이고 축하 해준다며 은혜부러 잔치를 벌려 준다고 제 1회
 생일 잔치를. 시작 한다고. 1층에서 노래에 자인이 있는 사람을 뽑는다. 나는 생략해 보려.
 이곳에는 내가 왔을 곳이 붓되어 편지를 줌으로 한수 있어 내가 해보았지 안 데리러 오지도 않고.
 그들은 혼자 못나거나 이곳에서 보로관로 나 아관 가정에 이곳에서 나를 죽으라고 잡아
 오지도 안오겠어고. 오래 있던 사람들은 언제라도 환관 하게 되면 가족들을 다 죽이고 보낼
 라고 버드고 웃는 것을 보아 형우순 나다를 한다. 형우순도 형우아치면 두나있을 있으나
 이곳에도 가족이 데려 가지 않으면 나감수없다노 것 알았다. 나는 어떻게 하더라.
 나 혼자서 고통으로 산아야 갯다고 마음 굳혀 되었다. 그렇지만 내가 이곳에서 언코도 알리고
 무얼만가. 노력해야 갯다고 생각하고. 내가 노래를 관다노 것보다. 내 부하에게 시켰다.

사진1. 형제복지원 피수용자의 자서전 일부.

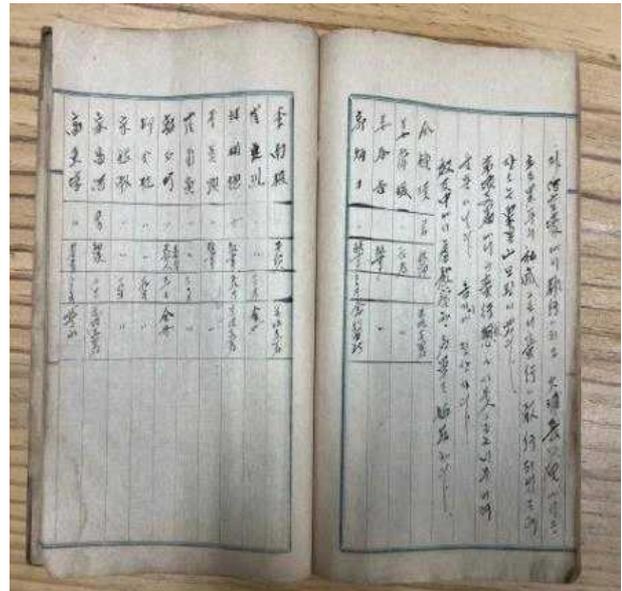


사진2. 한국전쟁 시기 교인 15명의 희생 사실이 기록된 만경교회 교회록 (작성 시기, 1954~1955년으로 추정).

진실화해위원회, 피해자 가족관계등록부 작성·정정 결정 신청 안내

(자료제공: 진실·화해를위한과거사정리위원회 언론홍보팀 ☎ 02-3393-9728)

▶ **진실·화해를위한과거사정리위원회가 피해자로 진실규명한 분들의 가족관계
등록부 작성이나 정정 결정을 위한 신청서 접수를 받고 있습니다!**

- 1기 진실화해위원회와 2기 진실화해위원회가 진실규명 결정을 내린 사건의 피해자로 인정된 본인이나 친족이 신청할 수 있습니다.
- 피해자의 가족관계등록부 작성이나 정정은 진실화해위원회가 피해자로 진실규명 결정한 사람 본인의 가족관계등록부만 가능합니다. 피해자의 사망에 관한 기록 정정만 가능하고, 친자관계나 혼인관계 등은 해당되지 않습니다.
- 신청자격: 진실규명 결정을 받은 피해자 또는 친족*
* 친족 범위: 배우자, 4촌 이내의 인척, 8촌 이내의 혈족
- 신청서류
 - 신청인의 가족관계증명서
 - 피해자의 제적등본(제적등본이 없는 경우 사유서 제출)
 - 진실규명결정통지서 사본
- 처리절차
 - 신청서 접수 → 심의·의결(90일) → ‘가족관계등록부의 작성(정정) 심의·결정통지서’ 신청인에게 통지 → 신청인이 거주지 시·읍·면에 제출
- 신청방법: 방문제출 또는 우편접수(공휴일 제외 상시접수)
- 문의: 02-3393-9700

피해자가족관계등록부 작성·정정 결정 신청안내



접수
기간

2023. 4. 24. ~ (공휴일 제외) **우편 및 방문제출**

* (04554) 서울 중구 퇴계로 173 남산스퀘어빌딩 5층 진실화해위원회 민원실



신청
자격

1기 진실화해위원회와 2기 진실화해위원회가
진실규명 결정을 내린 사건의 **피해자로 인정된 본인**
또는 **친족**(배우자, 4촌 이내의 인척, 8촌 이내의 혈족)



신청
서류

신청인의 가족관계증명서,
피해자의 제적등본(제적등본이 없는 경우 사유서 제출),
진실규명결정통지서 사본

* 신청 서식은 위원회 홈페이지(www.jrst.go.kr)에서
다운받을 수 있습니다.



문의

진실·화해를위한과거사정리위원회

Tel: 02-3393-9700



QR코드를 스캔하시면
관련 정보를 확인할 수 있습니다.



진실·화해를위한과거사정리위원회
Truth and Reconciliation Commission, Republic of Korea